

## Soziale Betreuung

Für die soziale Betreuung nutzen wir ein von uns entwickeltes Konzept.

### „Café Vierjahreszeiten“

Beschäftigt man sich intensiv mit dem Kalender, fallen uns zu jeder Zeit in der sich die Natur verändert und sich der Jahreszeit anpasst, viele Dinge und Gegenstände ein, wie z.B.:

- Blumen, Sträucher und Bäume
- Passende Speisen und Getränke
- Farben und Gerüche
- Geschichten und Gedichte
- Lieder und Spiele

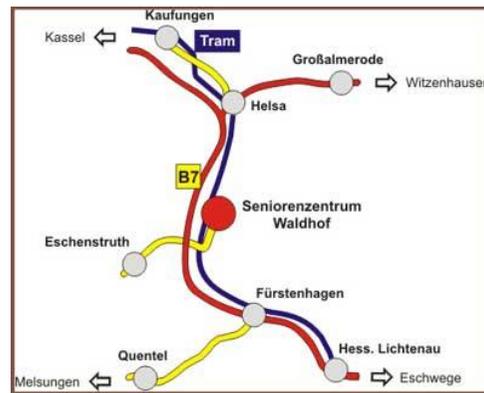
Aus der damit verbundenen Inspiration, ergeben sich unerschöpfliche Möglichkeiten und Anreize, Gruppen- und Einzelstunden für unsere Bewohner zu gestalten. Daraus ergibt sich unser Beschäftigungs- und Betreuungsangebot:

- Tägliche Einzel- und Gruppenbetreuung
- Tagesstrukturierung mit hauswirtschaftlicher Tätigkeit, wie Kochen und Backen
- Hauseigener Chor mit wtl. Chorprobe und regelmäßigen Auftritten
- ev. und kath. Gottesdienste
- Aktivierung über die Sinne
- Bewegung nach Musik
- Gedächtnistraining
- Kreativgruppe
- Wellnessbad
- Spielenachmittage
- Logopädie
- Ergotherapie
- Physiotherapie



## Hier finden Sie uns

Ca. 100 Meter von der Behindertengerechten Straßenbahnhaltestelle Waldhof entfernt



Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann sprechen Sie uns an. Wir laden Sie gerne zu einer Hausbesichtigung ein.

**Jens Ilenburg**  
Heimleitung

**Manuela Söder und Doris König**  
Leitung Pflege und Betreuung

**Beate Fröhlich-Ilenburg**  
Geschäftsführung

Waldhof 53  
34298 Helsa

[info@seniorencentrum-waldhof.de](mailto:info@seniorencentrum-waldhof.de)  
[www.seniorencentrum-waldhof.de](http://www.seniorencentrum-waldhof.de)

Tel: 05602 93 82 0  
Fax: 05602 93 82 20

# Herzlich Willkommen im



## Unser Leitbild:

# Jeder Mensch ist anders

## Seniorenzentrum Waldhof

Das Seniorenzentrum Waldhof liegt in der Wohnsiedlung Waldhof, auf einem großen parkähnlichen Grundstück, zwischen Naturpark Meißner und Kaufunger Wald.

### Wohnen ist Lebensqualität

Die gewohnte Umgebung aufzugeben und ein neues Zuhause zu suchen, fällt niemandem besonders leicht. Doch insbesondere ältere Menschen, die sich aus Pflegegründen entschließen in ein Altenheim zu ziehen, fühlen sich plötzlich entwurzelt oder gar abgeschoben. Umso wichtiger ist die Wahl des richtigen Heimes. Wir bieten Wohnmöglichkeit für 121 Senioren, jeweils in ansprechend eingerichteten, Einzel- und Doppelzimmern.



Alle Wohnbereiche verfügen über eigene Sanitärbereiche sowie über Telefon- und TV-Anschluss. Auf die richtige Umgebungsgestaltung für ältere und demenziell erkrankte Menschen legen wir großen Wert. Eine senioren-gerechte Wohlfühlatmosphäre bietet unseren Bewohnern eine gute Alternative zur eigenen Häuslichkeit.

Wir pflegen einen guten und engen Kontakt zu den Angehörigen unserer Bewohner und veranstalten regelmäßig Angehörigenabende mit Vorträgen und Informationen zu Demenz sowie anderen altersbedingten Erkrankungen. Weiterhin ist es für uns besonders wichtig, Selbständigkeit zu bewahren, Fähigkeiten zu fördern und zu helfen, dass krankheitsbedingte Einschränkungen akzeptiert und angenommen werden.

## Das Wohnstubenkonzept

Gemäß unserem Leitbild „Jeder Mensch ist anders“ ist das Angebot für unsere an Demenz erkrankten Bewohner vielfältig aufgebaut, um den unterschiedlichen Bedürfnissen des Einzelnen gerecht werden zu können.



Zur speziellen Gruppenbetreuung unserer demenz-erkrankten Bewohner nach dem Bezugspflegeprinzip haben wir entsprechende Räume eingerichtet. Wir nennen sie unsere Wohnstuben. In diesen Wohnstuben befindet sich gemütliches Mobiliar aus „früheren Zeiten“.

Des Weiteren sind Orientierungshilfen wie große Uhren und Kalender sowie alte Haushaltsgegenstände vorhanden, um die Erinnerungsarbeit zu unterstützen. Die Einrichtungsgegenstände dienen außerdem der Stärkung des „zu Hause Gefühls“ und der Alltagsnormalität.

Wir unterstützen das örtliche Gemeinwesen durch verschiedenste Aktivitäten und haben nahezu täglich Besuch von Ehrenamtlichen, die durch Gespräche, Chorauftritte und Märchenerzählungen Abwechslung in den Alltag bringen. Musikalische Aktivität mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung.

## Weitere Kompetenzbereiche

Unser qualifiziertes Personal engagiert sich mit höchstem persönlichem Einsatz, um eine ganzheitliche Betreuung in einer herzlichen und familiären Atmosphäre zu ermöglichen.

Wir bieten ein hohes fachliches Niveau in all unseren Tätigkeiten. Unsere ausgebildeten Fachkräfte verfügen über weit reichende Kompetenzen in den Bereichen:

- Pflegerische Versorgung
- Wundmanagement
- Palliativ-Care
- Ernährung
- Hygiene
- Demenzbetreuung
- Soziale Betreuung

Kontinuierliche Fort- und Weiterbildung aller Mitarbeiter ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

## Essen und Trinken ist mehr als nur Nahrungsaufnahme

Grundbedürfnisse wie Essen und Trinken erfüllen auch wichtige soziale und psychische Funktionen. Unsere hauseigene Küche bereitet für unsere Bewohner täglich frische Mahlzeiten nach „Großmutter Rezepten“. Die Mahlzeiten werden

in der Gemeinschaft, in unseren gemütlich eingerichteten Tagesräumen eingenommen oder auf Wunsch auch im Zimmer serviert.

